

Biztonságosan az interneten

„Soha nem tudhatod, ki figyel”

Kedves Szülők!

Ezúton szeretnénk Önöket kérni, hogy fordítsanak kiemelt figyelmet gyermekeik internetes tevékenységére, és beszélgessenek velük az online tér veszélyeiről. A rendőrség egyre több olyan esettel találkozik, amikor idegen személyek visszaélnek a gyermekek jóhiszeműségével: személyes adatokat csálnak ki tőlük, fenyegetőznek, vagy akár személyes találkozót is kezdeményeznek.

Kedves Gyerekek! Hogyan viselkedjétek biztonságosan az interneten?

Fontos szabályok:

- Ne nyissatok meg ismeretlen személyektől érkező e-maileket vagy üzeneteket, mert azok akár vírusokat is tartalmazhatnak.
- Ne használjatok egyszerű, könnyen kitalálható jelszavakat! A jelszó legyen összetett: tartalmazzon számokat, kis- és nagybetűket, illetve speciális jeleket.
- Óvjátok a jelszavaitokat! Ne írjátok le sehová, inkább jegyezzétek meg. Soha ne küldjétek el senkinek, és ne osszátok meg másokkal.

Ha van **Facebook-** vagy **Instagram-profilotok**, nagyon gondoljátok meg, milyen fényképet tesztek közzé magatokról. Idegenek visszaélhetnek ezekkel a képekkel, letölthetik, továbbterjeszthetik, és akár éveken át is keringhetnek az interneten. Sok adat biztonsági szervereken archiválva marad, ezért mindig alaposan mérlegeljétek, mit osztotok meg a világhálón.

Mit tegyetek, ha veszélyes helyzetbe kerültök?

Például ha valaki fenyeget benneteket, ellopja a profilotokat, megváltoztatja a fényképeiteket, vagy a nevetekben durva üzeneteket ír a barátaitoknak:

- Azonnal szóljatok a szüleiteknek!
- A www.stopline.sk oldalon kérhetitek az oldal vagy tartalom letiltását.
- A szüleitekkel együtt forduljatok a rendőrséghez, és részletesen mondjátok el, mi történt.

Az, aki rosszat tesz veletek, szabálysértést vagy bűncselekményt követhet el, amiért felelősségre vonható.

Szabálysértésnek minősül például, ha valaki trágár vagy sértő megjegyzéseket ír a képeitek alá – ilyen esetben az elkövető 15 éves kortól büntethető.

Bűncselekményről beszélünk például rágalmazás vagy súlyos fenyegetés esetén (például: „megöllek”). Ilyen esetekben az elkövető már 14 éves kortól felelősségre vonható.

Ezért is fontos, hogy mindig gondoljátok át, kivel és miről kommunikáltok az interneten. Ez nem játék, könnyen nagyon komoly következményei lehetnek.

Az is veszélyt jelenthet, ha túl sok időt töltötök internetezéssel vagy játékkal, mert **függőség alakulhat ki**.

Mit jelent a számítógép-függőség?

A számítógép-függőség azt jelenti, hogy valaki túl sok időt tölt a képernyő előtt, ami ronthatja az egészségi állapotát: látásromláshoz, stresszhez, álmosághoz, figyelemzavarhoz

vezethet. A számítógép egyfajta „digitális drog”, és vannak, akiknek szakember segítségére van szükségük ahhoz, hogy megszabaduljanak ettől a függőségtől.

Szabadidőtöket inkább töltsétek a barátaitokkal a természetben, társasjátékozással, sportolással és közös élményekkel.