


Obec Vydrany sa tiež pripojila k zbierke, dary s vďakou prijímame na zbernom mieste na obecnom úrade. do 21.06.2026.

Nie je to luxus.

Je to základ.


Napriek tomu sú ženy,
pre ktoré to nie je samozrejmosť.

Už päť rokov sa to snažíme meniť.

 Ako sa môžeš zapojiť?

Naša charitatívna zbierka trvá do 21. júna 2026.

 Naplň tašku láskou a vlož do nej:


 hygienické vložky s krídelkami


 mydlo

 šampón

 dezinfekciu na ruky

 zubnú kefku

 zubnú pastu

 milý osobný odkaz od teba

 NEVKLADAJ:

- žiadne použité alebo otvorené výrobky
- tampóny, prateľné vložky ani menštruačné kalíšky (hoci ich ekologické výhody podporujeme, ženy v núdzi často nemajú pravidelný prístup k tečúcej vode)
- nože alebo žiletky
- potraviny
- oblečenie
- lieky

 Nie sú nevyhnutné, ale potešia:

sprchový gél, dezodorant, rúško, krém, hrebeň, gumičky do vlasov, pilník na nechty, vreckovky, vlhčené utierky, kondómy.



Za uplynulé štyri roky ste v rámci našej zbierky darovali spolu 2155 tašiek pomoci pre dievčatá a ženy v núdzi. Popri individuálnych darcoch sa zapojili aj komunity, školské triedy či firmy – a spoločne sme otvorili tému menštruáčnej chudoby.

Pri distribúcii sme zistili, že problém je omnoho väčší a zložitejší, než sa zdá. Mnohé ženy a rodiny zvažujú, či si kúpia jedlo alebo hygienické potreby. Pritom dôstojná menštruácia by mala byť základným ľudským právom.

Slovensko ide iným smerom než viaceré krajiny vo svete. Mnohé štáty už pochopili, že menštruálne potreby nie sú luxus, ale základná potreba – znížili daň, zaviedli 0 % DPH alebo zabezpečili ich bezplatnú dostupnosť (napríklad v školách).

Aj Slovensko musí konať. Naším cieľom je zvyšovať spoločenskú podporu pre systémové riešenia – a dovedy poskytovať konkrétnu pomoc tam, kde je najviac potrebná.

Köszönettel / S vďakou:

A Magyar Szövetség Nőtagozata & Szövetség a Közös Célokért (SZAKC)

Ženy Maďarskej aliancie & Združenie za spoločné ciele